

BETTER HOMES PAGE

IN CONJUNCTION WITH THE BETTER HOMES MOVEMENT

Norge.

Fylkesmand Haakon Løken er fornylig død efter en længere tids sykkelighet. Han var 64 aar gammel. Løken var student fra 1877 og juridisk kandidat fra 1884. Efter en tids juridisk virksomhet blev han redaktionssekretær i "Dagsposten" i 1889 og aaret efter redaktør. I 1902 trådte han ut av "Dagsposten" og startet "Nidaros," som han redigerte til 1910. Senere var han konstitueret statsadvokat først i Bratsberg og Nedenes, siden i Oslo og Akershus. Kristiania fylkesmandsembede bestyrte han flere gange, mens Blehr var medlem av regjeringen, og i 1922 blev han fast konstitueret i embedet. Haakon Løken hadde i unionskampens aar et landskjendt navn som pressemand og venstrepolitiker. Inden det trønderske venstre var han længe en av forgrundsfigurene. Haakon Løken var et let hode og utvilsomt besjælet av megen egte idealitet.

"Sjøfartst." har spurt provianteringsdirektøren om hvilken forbindelse der eksisterer mellem kornkjøpene fra Rusland og Ruslands kjøp av sild og fisk i Norge. Provanteringsdirektøren opplyser at disse forretninger ikke er et resultat av et direkte varebytte, og der er heller ikke ved indgaaelse av den ene forretning stillet som betingelse, at den anden forretning skal gjøres. Men likesaa vel som Norge ønsker at sikre sig avsetning for sin sild og fisk og andre eksportvarer, ønsker Rusland at sikre sig avsetning for det korn landet ser sig istand til at eksportere. Rusland har interesse av det norske marked, og Norge av det russiske. Ved indkjøp av korn fra Rusland er der tat rent forretningsmessige hensyn paa samme maate som ved kornkjøp fra andre land. Imidlertid er der ved siden herav lagt spesiell vekt paa at støtte landets næringsliv ved gjennom kornkjøpene at arbeide for at vinde det russiske marked for norske varer.

Horten, 7de september. — Under kommanderende admirals inspektion idag av torpedbaatsavdelingens øvelser foretok 'Frøya' en interessant torpedoskytning

H. E. KNATVOLD HARDWARE

1123—Tacoma Ave.—1123

Will sell you all kinds of Hardware, Cutlery, Electric Appliances and Lamps, Kitchenware. Airtight Stoves and Pipe. Chicken Fencing, Paints, Oil, etc.

At very low prices

OLOF BULL

LÆRER I VIOLIN
for begyndere saavel som for viderekommande. Kurser kan begyndes til enhver tid.

301 Bernice Building Tacoma

To Fordele

har man ved at kjøpe fisk fra

Northern Fish Co.
15th and Dock St.

De faar fisken

Fersk og billig.

Mahncke & Co.

Pioneer Jewelers

919 Broadway

mot panserskibet "Tordenskjold" paa 5,000 meters avstand. Det interessante var ikke netop den store avstand, men specielt at der ved denne skytning blev anvendt to av marinens hydroaeroplaner til observation, for at finde igjen de utskudte torpedoer, naar de efter den utløpne distance paa ca. 6,000 meter kom til overflaten. En av vanskelighetene ved øvelseskytning med torpedoer paa saa stor avstand er nemlig at finde de utskudte torpedoer igjen. Det viste sig at flyverne trods disig veir klarte denne opgave udmerket.

Student med høyere lærerprøve frk. Liv Lundberg, Lødingen, er ansat som lærerinne ved Værdalen middelskole fra 1. september.

Distriktsdyrlæge Sundby er avgaat ved døden i en alder av 61 aar. Sundby, som tilhørte den kjendte Ullensakerfamilie av samme navn, gjennomgik veterinærhøyskolen i Kjøbenhavn 1883—1887. Størsteparten av sin dyrlægetid har han praktisert i Modum og Krødsherred.

To smaagutter i syvaarsalderen sønner av skomaker Wilhelmens og lods Svendsen i Tromsø, faldt utfor dampskibskaien forleden. Begge druknet.

12—13. Om bispindielen i Trondhjem den 2. dennes har "Helgeland" en længere rosende omtale, at det var pragtfuldt, høitidelig, med vældig tilstrømning av folk og at der ialt var ca. 12—13 mennesker samlet i kirken.

I Øksnes herred, Vesteraalen, er tillyst tvangsauktion over to av bygdens skolehuser for gjæld til Bangdalsbruket, Namso's. Kommunen har ikke penger at betale med.

Kristiania, 7. september. Forhenværende ordfører Hans Mikkelson, Tovik i Trondenes, er tildelt medaljen for borgerdaad i sølv for lang og fortjenstfuld virksomhet i sin kommune. Sjøkyndig besigtigelsesmand i Harstad J. Edvard Solem er beskikket i samme stilling i Porsgrund.

Stavanger, 7de september. — Der har i mands minde ikke været dræpt saa mange sauer som iaar av jerven i Nilsebu-trakterne. Ifølge "Stavangeren" skal der være dræpt henimot etpar hundrede lam og sauer. En mand i Aardal har mistet ialt 34 dyr, halvparten av sin besætning, og mange har ikke faat hjem et eneste lam av de flokker som sendtes paa heiene. Sauene er derimot kommet.

Endel av Raumbananen, fra Dombaa til Bjorli, blev som bekjendt sat i drift i november 1921. I høst, antagelig i oktober, skal næste strækning, nemlig fra Bjorli til Verma, tages i bruk. Dermed vil 7 mil av banen kunne trafikeres, mens endnu 3½ mil gjenstaar, før man er naadd frem til banens foreløbige endepunkt ved Romsdalsjorden. Efter hvad banedirektør Aubert meddeler er det meningen at hele banen skal være færdig næste høst.

Gjøvik, 7de september. — Der er for nogen dage siden opdaget et underslag ved Gjøvik postkontor. En inspektør fra poststyrelsen har opholdt sig her nogen dage for at undersøke bedragererne som skal ha paagaat i flere aar. Der er indgit anmeldelse til politiet, og vedkommende har avgitt fuld tilstaaelse. Hvor meget det dreier sig om har man endnu ikke helt paa det rene, men antagelig er det henimot 40,000 kr.

Der og her. Under denne overskrift fortæller "Adresseavisen," Trondhjens. En mand fra midnattsolens land kom til byen og tok ind paa et hotel. Manden

hadde sin bagage i en kuffert, men denne lot han bli staaende igjen paa kaien. Naar nordlendingen skulde være i pusselt gik han saa ned paa kaien, hvor kufferten stod og tok det han trængte av snipper og skjorter. En dag var imidlertid kufferten forsvundet og manden meldte tapet til politiet. Paa forespørsel om hvorfor han lot kufferten staa der, svarte han at "hjemme hos ham, der kunde en kuffert staa paa kaien i aarevis uten at komme bort."

Bodø, 8de september. For 3 aar siden forsvandt en ung mand fra Saltalen; sammen med 2 andre var han gaat ut paa multepulknig i Balvandstrakterne nær Sulitjelma. I disse dage har man funnet hans kler og ur, som var hængt op paa en gren ca. 300 meter fra Balvandet. Av skelettet fandtes bare endel ribbenrester. Man tror, at lapper har funnet skelettet og begravet det uten at si fra.

Insulinets opfinder livsforsikret for 1 million dollars. Den unge kanadiske læge Banting som har opfundet insulinbehandlingen av sukkersyken er blitt livsforsikret for 1 million dollars, meldes der fra Toronto. Den aarlige forsikringspremie beløper sig til 18,000 dollars og betales av den amerikanske Rockefeller-stiftelse. Den høie forsikringssum skal sikre fuldførelsen av Bantings omfattende forskningsarbeide ogsaa i tilfælde av hans død.

Politimester i Vardø J. I. de Lange Kobro er utnævnt til sorenskriver i Malangen.

Overretssakfører T. A. Grini er utnævnt til sorenskriver i Bamble.

Kst. høiesteretsassessor, assessor i Kristiania byret, dr. juris. U. A. Motzfeldt er beskikket som midlertidig ekstraordinær assessor i høiesteret.

Politifuldmægtig i Skien H. A. Høegh-Omdahl er utnævnt til politimester i Haugesund.

Forhv. bybud Erik Johan Gunderson, Bodø, er død den 1. sept. Ekstraordinær politifuldmægtig L. E. H. Frigaard er utnævnt til politifuldmægtig i Bergen fra 15de december 1923.

Sølvbryllup feiredes mandag 10 september av redaktør S. Justinæs og frue Dina, født Stollemo, Kristiania.

Skien, 10de september. — Høla herredsstyre har mot en stemme besluttet at uttale ønsket om at faa plakatoslag fra postvæsenet paa riksmaal. Solum herredstyre har enstemmig besluttet at ha alle opslag paa riksmaal.

Sølvbryllup feiredes forleden av Souschef R. Winsnes og frue, født Gullichsen, Kristiania.

Paa en "bolchevik" fandt vi forleden følgende paaskrift: "I Nord-Norge mangler vi mat, varme og sol, men likefuldt bevilges tusinder av kr. for Roald Amundsens reise til pol. 1-6-22. P. J. W."

Skien, 10de september. — Hans Christen Tangen, Eidangers ældste mand, er død, 99 aar gammel. Avdøde var i bedste viggør like til det sidste. Tangen var i sin tid sjømand og skibsbygger. Han var en meget musikalsk mand, og like til ifjor spilte han op til dans paa sin violin.

Twilight Sleep

"FOR THE TEETH"

Come into my office secure in the knowledge that no matter how sensitive are your teeth

THERE IS NO HURT

Twilight Sleep for the teeth, the wonder fluid that puts teeth to sleep, makes it possible.

DR. THOMAS H. WOOD

1103 1-2 Broadway

Main 8203 Tacoma, Wash.

IF—

You need Sheet Metal Work of any kind, call on us. We make smokestacks, Dairy Equipment—in fact anything in the sheet metal line

WE ALSO MAKE

All sorts of sheet metal equipment for the Poultry Man and hot air heating equipment. We do stove repairing.

HYDER FURNACE CO.

South 15th Street TACOMA Tel. Main 4767

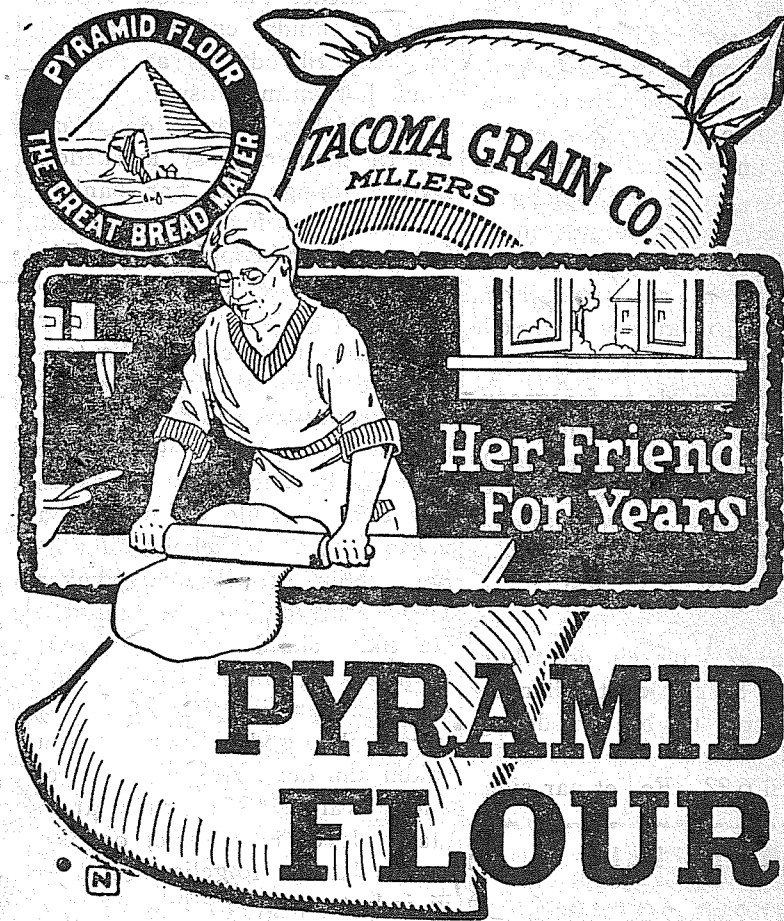
The Finest

MALT and HOP

BEVERAGE

COLUMBIA BREW

SOLD EVERYWHERE



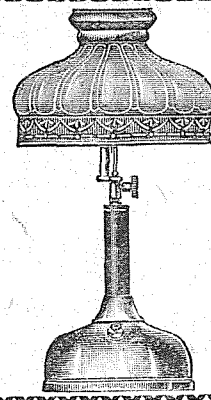
THIS CELEBRATED FLOUR IS MADE OF A BLEND OF THE BLUESTEM AND HARD WHEAT —It Is Made In a Mill That Is Absolutely Clean—

Memorials - Monuments

At reasonable prices. See our display
PACIFIC MONUMENTAL & CUT STONE WORK
2015 Pacific Avenue, Tacoma, Wash.



which can be washed and used again



BEN OLSEN CO.

"QUICKLIGHT" GASOLINE LAMPS

"THE SUNSHINE OF THE NIGHT"

For Sale by

PLUMBING—HEATING

1130 Commerce St. Tacoma, Wn.

Forlovelse er indgaat mellem frøken Ingerid Elstad, datter av lærer K. Elstad og frue, født Glestad, Grefsen, og distriktslege M. I. Wefring, Gimsøy i Lofoten.

—Penger er det, som nogen taper lykke og helbred for at vinde, mens andre vinder lykke og helbred ved at tape pengerne.

—MEET AT THE— HOTEL DONNELLY

Sherman Hayes, C. E. Walmsley

Recently Renovated

Thoroughly Modern

Ninth Street and Pacific Ave. Tacoma Phone Main 1205

Tacoma Tidende

og "Vestkysten".

Published every Friday Morning.

310-11-12 State Building

Tacoma, Wash.

JOHN SOLEY, Editor.



Entered at the Post Office at Tacoma as second class matter

HVOR BÆRER DET HEN MED KRONEN?

Den sidste tids udvikling paa valutamarkedet gir grund til bekymring. Der er adskillige momenter, som skulde peke i retning av en højere kronkurs, men trods alt vedblir kronen stadig at synke. Rigtignok er det nu snart en gammel erfaring, at den norske krone er tilbøielig til at gaa ned utover sommeren og den tidlige høst, for saa senere ut paa høsten at stige igjen. Ifjor var kronkursen allerede paa denne tid begyndt at stige, mens opgangen ide to foregaaende aar tok fat noget senere.

Som man vil erindre hadde kronkursen, i dagene før vort sidste statslaan paa 20 millioner dollars blev optat, en kortvarig opgangsperiode, som kulminerte den 17de august med en pundkurs paa 27.4 og en dollarkurs paa 6.00. Siden den tid har der været næsten uavbrutt nedgang, og pund notertes igaar til 28.20, dollars til 6.22. For et aar siden

stod den norske krone ikke saa litet gunstigere, idet dollaren da notertes til ca. 6.000 og pundet til 26.70.

Den ganske sterke nedgang, som saaledes har fundet sted i løpet av mindre end en maaned, er skedd tiltrods for at Norges Bank har kunnet disponere ganske betydelige beløp av dollarlaanet til regulering av markedet. Bare i forrige uke har banken saaledes, efter hvad der synes at fremgaa av ukeopgjøret pr. 7de september, solgt dollars for omkring 17 millioner kr. Det er ikke netop noget uobyggelig tankeeksperiment at forestille sig hvor kronkursen vilde ha været, dersom disse dollars ikke hadde været forhaanden. En pundkurs paa over 3 vilde da neppe ha været nogen utnækelig mulighed. Men kronkursen synker altsaa tiltrods for at sæsonen sle tikke skulde være saa rent ugunstig og tiltrods for at kursen blir kunstig stimuleret. Det varsler ikke godt. Spør man om saken kan der neppe gives noget andet svar end det gamle, at vi stadig lever over evne, og den eneste kur er følgelig ogsaa, at vi indretter os paa ikke at leve over evne.—"Mrgbl."

WESTERLAIN MUSIC STUDIO

Violin og Piano

Begyndere og viderekomne modtas. Samspil og orkesterøvelse. Viola Westerlain, violinist, modtar engagement for et begrænset antal konsorter og klub engagementer

1224 North Proctor

Tel. Proctor 489.

AMERICAN FEDERATION OF LABORS CONVENTION

A. F. of L. har nylig avsluttet sin 43de aarlige konvention, som iaar avholdtes i Portland, Ore.

Sam Gompers var tilstede og ledet forhandlingerne. Der blev besluttet at renske organisationen for "radikale" elementer. Seattle Labor Council blev saaledes git 30 dages "notice" til at forandre sit standpunkt bl. a. med hensyn til Soviet Rusland, og tilsverge A. F. of L. troskap paa nyt. Om ikke denne ordre blir efterkommet vil Seattle Central Labor council miste sit charter.

Conventionen vedtok at arbeide for følgende program:

1. At forsvare og fremme arbeidernes interesser.
2. Bedre love til beskyttelse av barn og love mot disses arbeide i fabrikker og andre usunde og farlige arbeider.
3. Utvide arbeidet for roganisation av arbeidere, som endnu staaar utenfor arbeidernes kreds.
4. Ved lov at faa fastsat en lønsstandard for kvindelige arbeidere.
5. At faa fjernet misbruken av de bekjendte "injunctions."
6. At hjelpe med at tilveibringe fred mellem nationerne.
7. At arbeide for bedre hjem og konditioner for den arbeidende klasse.

Model Brød

er ligt hjemmebagt brød

Prøv det

og glem ikke, at

Model

Kjæx og Kaker

er lik de mor pleide at bake

Forsök vore Norske Vörter-kaker.

Model Bakery

38th & Yakima Main 285

Da Gud i sin visdom og kjærlighed, fra arbeidet blandt os hernelde har kaldt hjem til sig selv en av vore trofaste og dygtige arbeidere i vor jødemissionsforening mrs. Lovise Hustad, vil foreningen uttale sin hjertelige tak til Gud, for det arbeide hun fik udføre i vor forening. Vi ønsker ogsaa at uttale vor dybe medfølelse med hendes sørgende efterladte, og ber at de maa finde sin trøst i Guds ord, og i opstandelsens sikre og salige haab.

For Jødemissionsforeningen,
Mrs. O. Vestbo, Pres.
Mrs. J. W. Brechtel, Sec.

TILEGNET MRS. PASTOR OPSETH

Nu snart er tiden omme, Du os forlate skal. Vi vil Dig aldrig glemme For hvad Du været har, I kirke og imenighet Dit arbeide var stort Der har Du reist en mindesten, Som aldrig tages bort. Med venlig smil og hjelpsom haand Du os imøte kom Og derfor vil jo pladsen din I sandhet blive tom. Det er ei lange hønner Og mange høie ord Som sætter dypest merker Omkring paa denne jord. Nei, det er de som oftest I stille ydmyghet Og med en kjærlig tanke Til andre kommer ned. De læger ofte hjertesaa Og bringer lys og liv Ut i de sorgfuld sindene, Hvor ofte der er strid. La fredens solskin følge dig Hvorhen du end maa gaa, Saa Du og Din familie Al lykke følge maa. Saa tak da for din gjerning her I baade smaat og stort, Og la os alle møtes der, Engang ved himlens port. Mrs. Lina Christensen.

HAN OLA I PUYALLUP

sier, at han nu har faat det nye huset sit under tak og om kort tid vil han igjen sætte fot under eget bord i eget hus, men han skal ikke glemme at assurere. Der vil antagelig snart bli ny-stuedans paa Mountain View.

LUTHER COLLEGE MÆND,

som for tiden er her ute paa besøk, var paa besøk i Puyallup, hvor de bl. a. ogsaa besøkte utstillingen, som aapnedes mandag. Pastor J. C. K. Preus fra Byron, Minn., er president for South Minnesota District of Young People's Lutheran League og er paa vei til South Pacific District Y. P. L. L., Santa Rosa, Cal. Han ledsages av sin bror Ove Preus, som for en del aar siden var prest i Vor Frelsers kirke, 17de og J street, her i by-

DR. LOUGHNEYS HUMAN BAKEOVEN

Korrekt diæt anbefales av Mr. Geo. De Meritt fra Olympia, Wash., i følgende brev:



Mr. Geo. De Meritt

Jeg har vært plaget med mine ny-rer for en lang tid. Jeg kunde ikke faa en god nattesøvn. Jeg var nødt til at staa op flere gange for natten. Jeg blev av en ven anbefalt at forsøke Dr. Loughneys behandling, som de hadde forsøkt, og jeg kan nu takke mine venner for dette raad. Etter at ha tat nogle faa "treatments" blev mit system normalt og jeg sover godt og maven og nyrene er i god orden. Jeg reiser nu glad tilbake til Olympia. Og jeg vil si, hvis det kunne hjelpe mig, saa vil det hjelpe dig. Arbødigst,
Geo. De Meritt.
Box 224, Olympia, Wash.

P. S. Dr. Loughneys Båke Oven behandling har sine kontorer paa hjørnet av 13de og Pacific ave. 208 State Building, Tacoma, Washington. Dr. Loughney er assistert av utlærte nurses. Kontortid fra 9 form. til 6 eftm. Tel. Main 3447. Telefoner eller skriv. Vi sender oplysende boker frit.

en; de var begge gjester hos prof. og mrs. Stuen, Parkland, som er en gammel familieven av Preus' familie. Prof. O. J. Ordal tok de besøkende ut paa en autotrip; disse er skolekammerater fra the College.

Past. Thorpe, Santa Barbara, Cal., er kaldt til menigheten i Parkland, Wash.

STEMMEGIVNINGEN I OKLAHOMA

Stemmegivningen i Oklahoma blev, iflg. telegrammerne, en seir for Ku Klux Klan partiet, idet den saakaldte 'Impeachment Bill' fik 142,896 stemmer mens guvernøren bare kunde mōnstre 36,237 stemmer.

Da resultatet av stemmegivningen blev gjort guvernør Walton bekjendt sa han, at kampen endnu bare var i sin begyndelse, han var endnu guvernør. Kampen mot "the invisible government" vil fortsætte.

Der er flere precinct man endnu ikke har hørt fra, men man antar at ca. halvparten av statens vælgere tok del i avstemningen.

DEN TYSKE REGJERING FÅLDER?

Hans von Raumer, minister for Economy, har resignert. Grunden for denne resignation skal, ifølge rykterne, være personlig. Dr. Hans Luther, proviantminister, har ogsaa resignert. Grunden for hans resignation er ikke git.

Man tror i de nærmeste dage at se Stresemanns regjerings fald. Grunden til denne situation er, at regjeringen ikke har faat støtte av den radikale ving i riksdagen og at oppgivelse av den passive motstand ansees som et træk som gaar den arbeidende klasse imot. Stresemann skal saaledes være inde for forlænget arbeidsdag, øket produktion og nedslag i lønningerne. Stresemann erklærte i en tale forleden dag, at den store økonomiske krig i Ruhr var tapt og at nationens eneste redning nu er at adoptere et program, som ovenfor nævnt.

VERDENS STØRSTE LUFTSKIP.

De Forenede Stater vil til høsten faa de to største luftskibe i verden. Luftskibet ZR-1, som er bygget her i landet, foretok forleden en flyvetur over New York og tilbake til det store ballonskur i Lakehurst, New Jersey. Dette skib er fylld med Helium gas, som er av den beskaffenhet



LAVE PRISER FOR NYE PIANOER



Dette er høipriset pianoer, som De vil bli stolt av at ha i Deres hjem

Upretstaaende (ny) \$295.00
Selvspillende (ny) \$395.00
Grand Piano (ny) \$595.00

Kom ind og vi vil med glæde vise Dem pianoer som i kvalitet og pris vil overraske

Sherman Clay & Co.

928-930 Broadway
TACOMA

Om Deres Grocerymand ikke fører ADAMSS VANILLA Saa be ham om at faa det og tilfredsstill alle "KJØP EN STOR FLASKE"

Filt Slippers

Behagelige tøfler i blaa, grønt, taupe, mørkegraa, og i to farver, par \$1.00.

"Quilted" tøfler i China blaa og pink, par \$1.00.

"Johnson" betyr Gode Sko

Johnson's Family Shoe Store

1301 Pacific Ave.

apolis. at slutte sig til Den Norsk Lutherske Kirke i Amerika "med den forstaaelse at det staaar i samme forhold til samfundet som Luther League." — Forbundet har samlet ca. \$2,000 for Alaska missionen. — Hr. P. S. Skøi, Detroit, Mich., blev kaldt til reisesekretær. — Besluttet at opta arbeide blandt fiskerne i Prince Rupert, B. C. — Prof. M. O. Wee blev valgt til redaktør for forbundets organ, Norsk Ungdom.

SAYS DANGEROUS VARICOSE VEINS CAN BE REDUCED AT HOME

Rub Gently and Upward Toward the heart as blood in the veins flows that way

If you or any relative or friend is worried because of varicose veins, or bunches, the best advice that anyone in this world can give is to get a prescription that many physicians are now prescribing

Ask your druggist for an original two-ounce bottle of Moone's Emerald Oil (full strength) and apply night and morning to the swollen enlarged veins. Soon you will notice that they are growing smaller and the treatment should be continued until the veins are of normal size. So penetrating and powerful is Emerald Oil that it lissolves goitre and veins and causes them to disappear. It can be secured at any pharmacy. The Crown Drug Co. will supply you. Mail orders accepted.

Höst- og Vinter-Sko

for Damer Herrer og Barn ==

Beste Kvalitet

MCDONALD SHOE CO.

To Butikker
943 Broadway
1140 Broadway

Cleaning and Pressing.

Pent og godt Arbeide.

Washington Dye Work

H. LAVIK, Prop.

Sixth Ave. & K St.

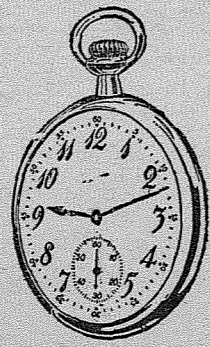
Main 603

Beste og paalideligste

Uhr-Reparationer

Utsalg av Uhre og Klokker

K. Andersen
1125 Tacoma Avenue



REGJERINGSFORM OG MORALFØLELSE.

Av Dr. Frank Crane.

En fagmand paa popularitetens omraade paastaar, at der kun findes to temaer, for hvilke publikum viser en aldrig sviktende interesse, nemlig kvinder og penger.

Jeg tror at det er sandt.

Jeg tror videre, at saalangt fra at være en kynisk kritik over, at dette er "tidens aand", som er en slags skamfullt tilstaelse av

H Pedersen Chris. Dahl
PEDERSEN-DAHL
Dekorationsmalere
FARVE, OLJER, FERNISSER OG TAPETER
Main 5142 622 St. Helens Ave

Farmers Feed & Seed Co.
1122 Puyallup Avenue
Phone Main 2641

Vi sælger:
Høi, Korn, Frø samt Foder for kvæg og høns

FRANK C. HART & SONS
EST'D 1889 FINE WATCHES & JEWELRY
RELIABLE SERVICE 1124 BROADWAY

Olympic Steam Laundry
(Incorporated)
Lavest mulige priser
Main 182
1301 So. D St. 314 So. 13th St.
Telefon: Kontoret Main 3378
Privatbolig Main 877

Lien's Pharmacy
LIEN & SELVIG
Eiere
Vi bruker de reneeste og beste apotekerevarer
Fri levering pr. motorcykle
Main 7314
1102 South Tacoma Avenue

Interurban
Seattle-Tacoma-
Olympia
INTERURBAN DIVISION
AVGAAR FRA TACOMA OG SEATTLE
Kl. 6 og kl. 7:10 morgen OG HVER TIME FRA Kl. 8 morgen til kl. 10 aften samt kl. 11:25 aften
STAGE DIVISION
Direkte forbindelse med Interurban ved Tacoma Terminal 8de og A Sts.
FOR OLYMPIA
Hver halvtime
"Bus"-forbindelse fra Olympia til Montesano, Aberdeen, Hoquiam, Shelton, Tenino, Centralia and Chehalis.
Pugēt Sound Electric Railway
Tacoma Terminal So. 8th and A
Phone Main 1055

Union Shoe Repairing Co.
Hjørnet av 13de og K Sts.
M. C. Sivertsen, Prop.
Benytter bare bedste slags materiale

Service First
- Main 676 -
Der er saa liten forskjel sammenlignet med træ, at det vil betale sig at benytte
Truscon Steel Basement Sash
Let at arbeide med og sterk
Savage - Scofield Co.
1533 Dock St.
TACOMA

vore tilbøieligheter for nydelse og luksus, saa er det en god opmuntrende sandhet.
I gamle dage, da al makt var fordelt mellem adel og geistlighet, det er mellem arveprivilegier og overtro, betød penge utelukkende luksus. Eiendomsretten av Guds naade blev opretholdt av konger, ogsaa av Guds naade. Nu i vor tid er alt dette borte. Den virkelige regjering er penger. Og vi er alle interessert i penger, fordi noget av det mest maktpaaliggende for menneskene er regjeringen, staten. Den sterke interesse for penger blandt alt folket betyr en langsom opvaaknen til demokratiets principer at lære at tømme og kontrollere denne makt, som er den virkelige regjerende.
Og med hensyn til interessen for kvinder, saa ligger tilslut ethvert grundlag for moral og ædelhet i livet, i forholdet til det andet kjønn. Levende mænd og kvinders etiske egenskaper og de ufødte barns fysiske og aandlige egenskaper beror paa, og er avhengige av kontrollen over, men ogsaa av kraften av vort formerelsesinstinkt.
Under al verdens umaadelige uro og kav, kamp og skrik, i politik, i aviser og romaner, om "kapitalens makt", om klassehatet, men ogsaa om romantisk skandaler og skilsmisser, arbeider racen sig langsomt opover, og i arbeidet lærende sig selv at kjende og gjennom aarhundreders verdensproces vil den tilslut løse de to problemer, som er de to viktigste:

Moralfølelse og regjeringsform.
Bruk ikke galvanisert kjøkkentøi
Vort landbruksdepartement har sendt ut en advarsel mot at benytte galvaniserte spand for kokning av syltetøi, fruktsafter eller andre matvarer, eller i det hele tat at spise eller drikke noget som for en tid har vært opbevart i et galvanisert kar. Et galvanisert spand er laget av jern, der er dekket av et tyndt lag zink. Der viser sig imidlertid, at en del av denne zink oppløses i en del av det man koker eller har staaende i spandet og ikke nok med det, men det gir en avsmak paa mat og drikkevarer, som, naar de nytes, kan forarsake alvorlige sykdomstilfælder.
Netop et slikt forgiftningstilfælde forekom for en tid siden ved flaatestationen i Guam. 12 mand drak hver en flaske "root-beer" og begyndte straks at kaste op. En kemisk undersøkelse viste, at der fandtes zinksalt i hver flaske. Rootbeer bestaar av nogen faa draper av ekstrakten fra nogen planterøtter, som er rørt sammen med varmt vand og tilsat med sukker og gjær. Dette rootbeer var blitt laget i et galvanisert spand, og var blitt forgiftet av zinken i spandet.
Regjeringens kemiske bureau gjorde forsøk med at opbevare limonade og andre "soft drinks" samt isvand i galvaniserte kar, og lot de bli der over natten. I hvert tilfælde fandtes den giftige zinksalt i drikkevarerne næste morgen. Det fremgaar herav, at man aldrig skal benytte galvaniserte spand eller kar til bruk og opbevaring av drikkevarer, hverken for dyr eller mennesker.

TANKEKORN.

Den som er mæt, ser med andre øine, end den, som er sulten.
Du er slik, og Du er saa. Du har den feil, og Du har hin feil, — undskyld, at jeg sier dig det.
Latter er en god medicin. Le sykdom ut av huset og le dine fiender paa flukt.
Mange er lure i smaa ting, men naut i store. Det er ikke lønsomt.
Penger er det eneste alter for hvilket hele menneskeheden knæler.

J. M. ARNTSON
NORSK ADVOKAT
219-23 Bankers Trust Building
Tel. Main 5402
Telephone Main 3616
ANTHONY M. ARNTSON
Norsk Salkfører
212-11 Bankers Trust Building
Phone Main 83
A. D. TOLLEFSON
LAWYER
304-5 Bankers Trust Building
1554 Jefferson Face Massage a Specialty
Carlton Barber Shop
Einar Nelson, Prop.
Tacoma, aWsh.
1305 So. K St. Tacoma
Tacoma Table Supply
M. D. Wennes, Mgr. Main 305
Eneagent for True-Blue Biscuit Co.
Telefon Main 9596
Chris Sather
GROCIER
Alle slags kolonialvarer, Hermetik Grønnsaker, etc.
Fri levering. 3512 McKinley Ave.

JOHN SOLEY, agent
310-11-12 State Bldg.
Bestil Deres Billet tidlig
Den Norske Amerika Linje
saa reis med
Skal De til Norge til Jul

**BARNES VELFÆRDS-
AVDELING**
*Omsorgen og opfostringen av de smaa er av den største vigtighet for hjemmet og nationen, derfor synes vi at temaet bør behandles frit og nogenlunde regelmæssig.
For omsorgen for mødre og deres spedbarns helbred
I denne spalte vil vi fra uke til uke opta artikler av interesse for vordende mødre og mødre til smaa barn.
ARTIKEL XXVII
Det som unge børn trenger til vext
Vi er nå kommet til den tid da barnet bør faa mere fast føde. Det er av den største vigtighet at børn blir oplært i gode madvaner like fra de er ganske smaa; den røde barnet faar idag avgjør i høi grad, hvadslags mand det vil utvikle sig til i fremtiden. De som har ansvaret for at gi barnet mad, bør være meget forsigtige valget av føden.
Et barns maaltid bør aldrig være sammensatt av bare en eller to retter. Mange retter kræves, for at det kan faa alle de næringsværdier som udkræves til en alsidig vext. Derved avbrydes ogsaa ensformigheden i kosten. Moderen bør, da barnet er blitt 12 maaneder gammelt, udarbeide et program for barnets diæt og paase at dette blir nøie fulgt. Enhver ny ret bør være omhyggelig tilberedt og i førsteinngitt i smaa portioner. Alle maaltider bør gis regelmæssig og der bør ikke være mellemmaaltider. For mange børns vedkommende volder denne utvidelse av spiseseddelen adskillig vanskelighet. De er fuldstændig tilfredse med melk og negter at ta anden form av næring. I saadanne tilfælder gi ikke barnet melken, før de andre mere faste retter er blitt foræret. Dersom det faar baade melken og de faste retter sammen.

Den sangen bær hilsning til dig om du vil,
Blot modta det budskap, som sendes dig til.
Da aapedes øiet, der sees en ring
Av feer og alfer som danser omkring;
De synger, de leker, de hilser mig, ven,
Og ber mig at komme til skoven igjen.
Det er vakkert i skoven, det delige sted
Av toner gjenlyder og aand av fred;
Med vekst allevegne og liv i hvert blad, —
Der syndet blir roligt og hugen blir glad.
Gustav Sand.

ISKOVEN.
Den sangen bær hilsning til dig om du vil,
Blot modta det budskap, som sendes dig til.
Da aapedes øiet, der sees en ring
Av feer og alfer som danser omkring;
De synger, de leker, de hilser mig, ven,
Og ber mig at komme til skoven igjen.
Det er vakkert i skoven, det delige sted
Av toner gjenlyder og aand av fred;
Med vekst allevegne og liv i hvert blad, —
Der syndet blir roligt og hugen blir glad.
Gustav Sand.

tidig, vil det forsyne sig av melken først og derpaa negte at ta de andre retter. Det nedenstaaende spisekart vil gi moderen anledning til at vælge et passende maaltid av de noterte retter. Det er aldrig tilraadeligt at foreta en forandring i diætten i meget varmt veir.
En theske av Eagle Brand kondenseret melk tilsat med en unse av kogt vand, svarer i næringsværdi til hel melk. Hvor som helst melk forekommer i nedenstaaende kart, bør Eagle melk være saaledes fortyndet.
Retter som bør gis fra barnets 12te til 15de maaned — fem maaltider daglig:
7 Morgen — Havremels-, byg- eller hvedegrød, en eller to spiseskeer i sex eller otte unser av melk. Gammelt brød og smør, eller kavring og smør.
9 Formiddag — Saften av en appelsin.
11 Formiddag — Skrabet magert kjød, fra en til tre spiseskeer fulde, blandet med et lignende kvantum brød, som er gjort fugtigt ved kjødsaft, eller et blødkogt æg blandet med brødsmler; et stykke kavring og 6 eller 8 unser melk.
3 Eftermiddag — Suppe kogt paa oxer-, høns- eller lammekjød, med ris eller tørt brød smuldret i den. Sex unser melk om ønskes. Brød og smør eller kavring og smør.
6 Aften — To spiseskeer av havre-, byg- eller hvedegrød i 8 unser av melk; et stykke tvebak. Gammelt brød og smør.
10 Aften — En spiseske "Cereal Jelly" i 8 unser av melk.
Børn over 15 maaneder gamle trenger flere tilbøielser til sin kost. I den neste artikkel vil detaljerede menyer bli git for børn fra den 15de maaned til de blir to ar gamle.

De mest opmuntrende resultater i behandling av undernærede børn er blitt opnaet ved brugen av Eagle melk. Skolebørn som led av undernæring, begyndte at bedres strax, da Eagle melk blev føiet til deres kost. Nogle av dem tiltog i vekt dobbelt saa fort som normalt tidligere. Dersom De har en mistanke om at Deres barn ikke er i saa godt hold som det burde være, begynd strax at føie Eagle melk til dets kost. Frisk luft, tilstrækkelig søvn og regelmæssige vaner er ogsaa av vigtighet. Børn bør faa Eagle melk en gang om dagen udenfor de regulære maaltider. Fortynd tre kvart spiseskefuld av Eagle melk med en kop av iskoldt vand. Ældre børn kan foretrække at ta den i Ingefærøl, druesaft eller med et æg. Den kan ogsaa bruges med godt resultat i forskjellige kogte retter.
Læs disse artikler omhyggelig hver uke og opbevar dem til fremtidig bruk.
I dødsstunden faar du se dit livs portræt. Der blir nok mangt du kunde ønske at rette paa.

Crystal Bakery
(O. B. Lien, eier)
Bestillinger modtages
Alle slags Kaker, Brød, norske og danske Kaffebrod
12th and K Sts.
Tel. Main 7384

Northern Pacific Railway
TIL ØSTEN
FOR RETURN BILLETTER
LAVERE PRISER
SISTE SALGSDAG 15. SEPTEMBER ER GOD TIL 31. OKTOBER
Bestil Billetter nu og undgaa hastverk idet siste minut
Vort berømte North Coast Limited avgaar hver dag
FRA TACOMA 9:20 FORM.
ankommer til St. Paul 9:03 eftm. 2nd day, til Chicago 9:30 form. 3. dag eftm.
70 timer fra Tacoma til Chicago
NORTHERN PACIFIC RAILWAY
R. T. Bretz, A. G. F. & P. A. J. O. McMullen, C. P. & T. A.
112 So. Tenth St Phone Main 940

Sunde, glade Børn
og voksne folk findes i de hjem, hvor
Dr. Peters
Kuriko
er Husmidlet. Den er Moderens første Tilflugt, naar en af hendes bære føler sig ilde tilpas. Den er altid sikker og paalidelig. Den findes i Medicinfabrik i Millioner af hjem, baade her og i Udlandet.
Den er prepareret af rene helsebringende Rødder og Urter, indeholder ingen stabelige Droger og kan derfor trygt gives til de Smaa, saavel som til Unga og Gamle med spagelige Konstitutioner.
Apotekere kan ikke forstafte den. For nærmere Underretning tilstift
Dr. Peter Fahrney & Sons Co.
2501 Washington Blvd. Chicago, Ill.
Reverset tolfritt i Kanada

